

Stage Tennis de Table

et multisports - Pâques 2018

Du 2 avril 2017 au 6 avril 2018 de 9h à 17h

Salle Omnisport de Lillois : 18 tables – cafétéria – vestiaires – douches

Rue René Francq, 7, 1428 Lillois

Entraîneurs : DE LEENER Michaël – Professeur d' Education Physique – entraîneur niveau 2 – C2

DECORTE Andrew – Etudiant en Education Physique – C2

DE CORTE Rémy – co

Sparrings : Il y aura des relanceurs de qualité en _____ du niveau des joueurs

Programme : Les bases : Technique – Tactique – Service – Remise de service – Déplacements latéraux et en profondeur – pivot – finitions – prise d'initiative – aspect psychologique – aspect physique

Pédagogie et didactique : moments de travail individualisé – moments de travail au panier de balle – visionnage des points forts et faibles

Prix : 90€ (80€ pour le 2^{ème} membre d'une même famille...)

Renseignements et inscriptions : DE LEENER Michaël – 0476/62.43.75

michaeldeleener@gmail.com

✕

Talon réponse à remettre au + vite

Je m'inscris au stage de Pâques 2018 du 2/04/18 au 6/04/18

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tel : _____ Date de naissance : _____

Club : _____ Classement ou Niveau: _____

Mail : _____

Taille de T-shirt : 7-8 ans – 9-11 ans – 12-14 ans – S – M – L – XL – XXL(Entourez)